

Karatevorführungen mit Weltelite in Wetzikon

Samstag/Sonntag, 25./26. März, Usterstrasse 109, Wetzikon



Schwarzgurt-Träger präsentieren ihr Können

Die Spitze der Schweizer Karate-Weltelite trifft sich am Samstag und Sonntag, den 25. und 26. März in Wetzikon, genauer: im Kimura Shukokai Karate Dojo an der Usterstrasse 109. An beiden Tagen, jeweils um 14 und um 16 Uhr, werden Anfänger bis hin zu hohen Schwarzgurt-Trägern sowie Steve Lunt (6. Dan), dem Schweizer Chefinstruktor persönlich, ihr beeindruckendes Können zum Besten geben – lassen Sie sich diese Show also nicht entgehen! Die Karatekas führen das Publikum während einer kostenlosen Trainingseinheit in die Kunst des Karate ein. Denn daneben gibt es nicht nur gratis Getränke und Snacks, zudem werden einmalige Mitgliedschaftsangebote offeriert – mit drei Monaten Gratis-Training! Schnuppern Sie also am Wochenende vom 25. und 26. März Karateluft – Sie werden es nicht mehr missen wollen.

Kimura Shukokai Karate – was ist das?

Karate ist eine uralte japanische Kampfkunst und fasziniert die Menschen seit jeher. Im Karate gibt es einige Hundert Stilarten. Der Kimura-Shukokai-Stil aber ist weltweit einzigartig: Sein Geheimnis liegt in der starken Technik, und nicht in der rohen Muskelkraft. So hat Sensei Kimura, der Begründer dieser Stilart, das Shukokai-Karate sein ganzes Leben lang weiterentwickelt und durch sein enormes Wissen zu vollendeter Perfektion gebracht. Heute besticht der Kimura-Shukokai-Stil durch aussergewöhnliche Effizienz: Kraft, Schnelligkeit und Stärke verbinden sich zu einer konzentrierten Energie, die explosionsartig frei wird.



In Einklang mit Körper und Geist

«Seit das Kimura-Shukokai-Dojo in Wetzikon vor anderthalb Jahren seine Pforten öffnete, bin ich dabei. Seither fühle ich mich gut in Form und meine Beweglichkeit hat sich sichtbar verbessert – vor allem in meinem Alter ist es wichtig, körperlich und geistig fit zu bleiben. Darum sind nicht nur die Karate-Übungen selbst, sondern auch die Meditations- und Dehnungsübungen vor und nach dem Training Gold wert. Nach der Hektik im Geschäft befreit mich die Karate-Stunde am Abend von allem Stress des Tages und lässt mich ausgeglichen nach Hause gehen – in Einklang mit Körper und Geist.»

Toni Koller, 52, Geschäftsführer eines Grafikateliers in Wetzikon

Eine Schule fürs Leben

Der Kimura Shukokai Karatestil ist darum speziell auch für Frauen und Kinder geeignet. Durch Karate lernen Kinder Disziplin, Ruhe und Konzentration; sie lernen, mit Aggressionen umzugehen, und sie lernen, wie sie sich wehren können. Dies fördert ihr Selbstbewusstsein und dadurch ihre Sicherheit. Karate bringt also nicht nur Fitness, Kraft und Koordination, sondern es vermittelt darüber hinaus innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Auch für die Kleinsten ist Karate darum mehr als nur ein Sport: Karate ist eine Schule fürs Leben.



Kimura Shukokai Karate Usterstr. 109, 8621 Wetzikon, Telefon 043 497 03 05 / 079 744 56 06, www.shukokai-karate.ch

Karate-Vorführung:
Sa/So, 25./26. März, jeweils 14 und 16 Uhr
Attraktive Mitgliedschafts-Angebote:
bis zu 3 Monate gratis trainieren.